

True Mindfulness

*Mogelijkheid van instroom in de
doorgaande meditatie jaargroep
op 1 september*

*2-wekelijks op vrijdagavond bij de
Foundation for Higher Learning*



True Mindfulness

'is the stilling of the Mind to overcome the illusion of ego, or a separate individuality'

~Imre Vallyon~

We zijn innerlijk vrij wanneer we beseffen en realiseren wie wij in essentie zijn. Meditatie helpt de doorgaande stroom van gedachten en emoties tot rust te brengen en ons bewust te zijn van wie wij werkelijk zijn.

Op de meditatie-avonden reiken we je praktische meditatievormen en esoterische kennis aan als handvaten op het spirituele pad. De kennis en meditaties zijn deel van de teaching van Imre Vallyon, spiritueel leraar en oprichter van de Foundation for Higher Learning (FHL), een internationale westerse spirituele school voor de spirituele zoekers van de 21e eeuw.

Deze vrijdagavonden worden verzorgd door Ton, Marlies, Herman, Roy en Femke, ervaren leraren binnen de Foundation for Higher Learning, centrum Den Bosch.

Planning

ongeveer 2-wekelijks op de vrijdagavond, van 19.30 tot 22 uur. Open avonden zijn van 20 tot 22 uur. 1 September is er de mogelijkheid om aan een open avond met mantrazingen deel te nemen om de sfeer te proeven.

Planning najaar 2017:

Vrijdag 1 september (*open mantra avond, jagershuisje*)

Vrijdag 8 september

Vrijdag 22 september

Vrijdag 6 oktober

Vrijdag 20 oktober (*open mantra avond, jagershuisje*)

Vrijdag 3 november

Vrijdag 17 november

Vrijdag 1 december (*open mantra avond, jagershuisje*)

Vrijdag 22 december *kerstmeditatie Jagershuisje*

Locatie

Koestal en Jagershuisje (voor de open avonden) op Landgoed Bleijendijk, Vught. Voor de routebeschrijving zie www.bleijendijk.nl en klik op accommodatie en routebeschrijving.

meer informatie

mail Femke via denbosch@thefhl.nl . Zie www.thefhl.nl voor meer informatie en www.soundinglight.com voor (e-) boeken en materiaal van Imre Vallyon, lezingen en chants die je kunt afluisteren.

Bijdrage

Bijdrage FHL Den Bosch: € 275, inclusief een boek en materiaal, te voldoen voor 8 september, over te maken op IBANnr. NL39 ABNA 0562916 466 t.n.v. FHL Nederland o.v.v. 'meditatie 2017 FHL Den Bosch'

Aanmelding

bij Femke via denbosch@thefhl.nl . Als je interesse hebt maar graag eerst kennis maakt op de open avond, dan ben je welkom dit aan te geven via de mail.

***'The moment you come to realize
Who and What you really are,
life will take on a new meaning
and you can begin to live the
Fulfilled Life'***

~Imre Vallyon ~